

Curriculum Vitae

Aday Isidro García Díaz

DATOS PERSONALES

Fecha y lugar de Nacimiento: 15 de Mayo de 1982, Las Palmas de Gran Canaria
Nacionalidad: Española
Teléfono: 636031139
Correo Electrónico: paraaday@gmail.com
Web: www.yogaentenerife.com
Colegiado número: 2898 en el Colegio Oficial de Psicólogos de Santa Cruz de Tenerife
Registrado como Psicólogo “clínico sanitario” en el Servicio Canario de Salud.

DATOS ACADÉMICOS

2005 Licenciado en Psicología, ULL (Universidad de la Laguna)

2007 Máster Internacional en Psicología Clínica y de la Salud. XI Promoción, modalidad presencial.
AEPC (Asociación Española de Psicología Conductual) con sede en Granada.

2007 Estudios de Antropología Social y Cultural por la Universidad de Granada y la UNED.

2015 Formación en Dinámica grupal y psicoterapia Gestalt con el Instituto Biogestalt a cargo del Dr. Antonio Asín.

Formación complementaria en Yoga y otras disciplinas:

- Formación como Instructor de Yoga en Granada, España, con Swami Shankaratilakananda en Escuela Védica. Julio y Agosto 2007
- Estudios intensivos de Yoga, textos sagrados (Baghavad Gita) y Filosofía Hindú en Ved Niketam Ashram con Swami Dharmanad, Rishikesh, India, Febrero y Mayo 2010
- Curso de Acroyoga con Pau Castellsague en Xana Yoga, Tenerife, abril 2011
- Curso de Movimientos toltecas, Rueda del Tiempo y Cosmología Maya con el nagual Carlos Castillejos en 2011, trabajo con el temazcall y medicina del nagual.
- Estudios de Budismo Dzogchen con Chögyal Namkhai Norbu Rimpoche, Tenerife, desde noviembre del 2012 hasta la actualidad
- Estudios en Medicina Ayurvedica, proceso detox Panchakarma, masaje ayurvedico Abhyangam y masaje yoga-thai con Dra. Nayana Rao de Ayurvedic Sanctuary Clinic, Mayo y Junio 2013

- Curso Siddha y Shambhavi Dhyana Healing con Acharya Ishan Shivanand, Tenerife Junio 2013
- Curso de Theta Healing con Teodora Reyes, Tenerife Julio 2013
- Formación intensiva en Yantra Yoga con Fabio Andrico y Laura Evangelisti en la Comunidad Internacional Dzogchen, Dzamling gar, Tenerife.
- Formación en Mindfulness con Lama Denys Teundroup Rimpoché

Otra formación

- Asistencia al XI Symposium de casos clínicos en psicología de la AEPC.
- Taller de formación en EFT (Emocional Freedom Technique)
- Formación y experiencia en Danza Contact y Danza Vital.

EXPERIENCIA LABORAL

Terapeuta en programa de intervención para los miedos a hablar en público en el ISPCS (Instituto Superior de Psicología Clínica y de la Salud) Avda. Madrid S/N Edif. Eurobecquer bajo. Granada. Periodo: meses de Abril y Mayo del 2007

Prácticas de Psicología en la Unidad de Trastornos Alimentarios del Hospital Nuestra Señora de la Salud en Granada. Tlfno. 958808880. Periodo: Mayo a Junio del 2007

Mediador intercultural en el IES El Rincón en Las Palmas de Gran Canaria a través del programa de becas del Ministerio de Educación. Periodo: Octubre 2008 a Febrero 2009

Psicólogo y educador en curso-taller de jardinería para pacientes psiquiátricos procedentes del Centro de Día de Santa Cruz de Tenerife. Noviembre 2009 a Febrero 2010

Psicólogo Freelance, Terapeuta y Profesor de yoga en Asociación Libre de Artes, Agricultura y Educación Rudolf Steiner - Hacienda Cristóforo, Adeje. Desde Febrero de 2011 hasta la actualidad.

Psicólogo clínico del Gabinete clínico del Grupo Shiné, en Santa Cruz de Tenerife, calle Miraflores 1.

Terapeuta en proceso de detoxificación ayurvedica Panchakarma en colaboración con la doctora ayurvedica Nayana Rao en Tenerife, 2013

Formador en masaje tradicional tailandés en diversos seminarios en 2012 y 2013 en Asociación Libre de Artes, Agricultura y Educación Rudolf Steiner - Hacienda Cristóforo. Adeje, Tenerife.

Experto en meditación, mindfulness y relajación para Michal Novotny Fisioterapia de alto nivel, con clases y asistencia individual en el Gran Hotel Bahía del Duque.

Ha organizado una decena de retiros de yoga, meditación y dinámicas grupales en Canarias.

IDIOMAS

Nivel avanzado de inglés: Título homologado de la Escuela Oficial de Idiomas en el máximo nivel.

Nivel básico de francés cursado en el Aula de idiomas de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.